



Cancro da próstata

Este folheto é parte integrante da Informação da EAU para Doentes, sobre Cancro da Próstata. Contém informação geral sobre esta doença. Se tiver questões específicas sobre a situação médica individual deverá consultar o seu médico ou outro profissional de saúde. Nenhum folheto pode substituir uma conversa pessoal com o seu médico.

Colaboradores:

Dr. Roderick van den Bergh	Utrecht, Holanda
Prof. Dr. Zoran Culig	Innsbruck, Áustria
Prof. Dr. Louis Denis	Antuérpia, Bélgica
Prof. Bob Djavan	Viena, Áustria
Mr. Enzo Federico	Trieste, Itália
Mr. Günter Feick	Pohlheim, Alemanha
Dr. Pirus Ghadjjar	Berlim, Alemanha
Dr. Alexander Kretschmer	Munique, Alemanha
Prof. Dr. Feliksas Jankevičius	Vilnius, Lituânia
Prof. Dr. Nicolas Mottet	Saint-Étienne, França
Dr. Bernardo Rocco	Milão, Itália
Ms. Maria Russo	Orbassano, Itália

Tradutores:

Dr. Frederico Furriel	Coimbra, Portugal
Dr. Pedro Eufrásio	Coimbra, Portugal

Esta informação foi produzida pela Association of Urology (EAU) [Associação Europeia de Urologia] em colaboração com a EAU Section of Uro-Oncology (ESOU) [Secção de Uro-oncologia da EAU], os Young Academic Urologists (YAU) [Jovens Urologistas Académicos], a European Association of Urology Nurses (EAUN) [Associação Europeia de Enfermeiros de Urologia], e a Europa Uomo.

O conteúdo deste folheto está em linha com as Guidelines da EAU.

Esta informação foi atualizada em janeiro de 2015.

Pode encontrar estas e outras informações sobre doenças urológicas no nosso website: <http://patients.uroweb.org>

Cancro da próstata

O que é o cancro da próstata?

O cancro da próstata é um tumor maligno na próstata. Há diversos estádios de cancro da próstata. O seu tratamento e experiência vão depender das características específicas do tumor e da experiência da sua equipa médica.

A maioria dos cancros da próstata desenvolvem-se lentamente e não causam sintomas. O cancro da próstata de crescimento rápido é menos comum. O risco de cancro da próstata aumenta com a idade. A idade média para o diagnóstico é de 69 anos.

O cancro da próstata é o cancro mais comum dos homens idosos na Europa. A taxa de sobrevivência para o cancro da próstata na Europa é relativamente alta, e ainda está a subir.

O que é a próstata?

A próstata é uma glândula localizada no trato urinário inferior, abaixo da bexiga, e à volta da uretra. Apenas os homens têm próstata, a qual produz parte do líquido que constitui o esperma. A próstata contém músculos lisos que ajudam a expulsar o esperma para o exterior durante a ejaculação. A próstata saudável é aproximadamente do tamanho de uma noz grande e tem 15-25 mililitros de volume. A próstata aumenta lentamente de tamanho à medida que o homem envelhece.

Como é tratado o cancro da próstata?

Todas as decisões sobre o melhor protocolo de tratamento para o seu caso são tomadas após uma análise cuidada da classificação do tumor, o seu prognóstico, o seu estado geral de saúde, a disponibilidade de opções de tratamento no seu hospital e as suas preferências e valores pessoais. Os fatores mais importantes na seleção do tratamento são o estágio e a agressividade da doença.

O cancro da próstata pode ser tratado por:

- Prostatectomia radical
- Radioterapia
- Hormonoterapia
- Vigilância ativa
- Espera vigilante ("*Watchful waiting*")
- Novas técnicas experimentais

Qual é o impacto do cancro da próstata na minha vida?

O diagnóstico de cancro tem um grande impacto na sua vida e na dos que o rodeiam. Pode causar sentimentos de ansiedade, incerteza, medo ou até mesmo depressão. Ser submetido a tratamento para o cancro é algo intenso e irá afetar o seu trabalho e vida social. Para encontrar apoio, peça ajuda ao seu médico e enfermeira no hospital, ou ao seu médico de família. Estes profissionais poderão fornecer informações de contacto de organizações de doentes, ou outras, que possam ajudá-lo com apoio psicológico, ou sobre questões práticas como aconselhamento financeiro.

Pode ficar preocupado com o seu prognóstico, o impacto do tratamento no seu trabalho, vida social ou situação financeira. A maioria dos doentes a quem foi diagnosticado cancro, ou os seus entes queridos, terá estas preocupações. Poderá perguntar ao seu médico sobre apoio psicológico se sentir a necessidade de falar com alguém; uma organização de doentes poderá também oferecer apoio.

Durante o tratamento estará afastado do seu trabalho. Fale com o seu patrão sobre a melhor forma de regressar ao trabalho; talvez possa trabalhar a tempo parcial, ou numa função diferente.

Discuta com a sua equipa de cuidados de saúde as possíveis consequências económicas do seu tratamento. Eles poderão direcioná-lo para pessoas ou locais onde possa obter aconselhamento sobre a sua situação económica, ou mesmo ajuda financeira.

O tratamento do cancro poderá afetar a sua sexualidade. Poderá vir a ter uma disfunção erétil após a prostatectomia radical. A terapêutica hormonal pode diminuir o seu desejo sexual. Sentimentos de depressão e de fadiga poderão igualmente ter um efeito negativo na sua vida sexual, pelo que será importante falar com a sua companheira/o sobre os seus sentimentos. Existem várias formas de intimidade; se for difícil ser sexualmente ativo, estejam próximos um do outro, toquem-se, abracem-se ou, simplesmente, sentem-se ou deitem-se próximo um do outro.

Glossário

Bexiga

Órgão que recolhe a urina formada nos rins.

Glândula

Um órgão que sintetiza hormonas, que são libertadas na corrente sanguínea ou noutras partes do corpo.

Hormonoterapia

Qualquer opção de tratamento em que se utilizam hormonas.

Prognóstico

O termo médico para prever o estado de saúde mais provável após o tratamento.

Prostatectomia radical

Um procedimento cirúrgico em que parte ou toda a próstata é removida.

Radioterapia

Um tipo de tratamento para o cancro que utiliza radiação para controlar ou destruir células malignas.

Trato urinário

O sistema de órgãos que produz e transporta a urina para fora do corpo. Inclui dois rins, dois ureteres, a bexiga e a uretra. O sistema urinário é semelhante nos homens e nas mulheres, embora os homens tenham uma uretra mais comprida.

Tumor maligno

Um crescimento canceroso contínuo ou em surtos. Os tumores malignos podem metastizar, o que significa que podem alastrar para todo o corpo.

Uretra

O tubo que transporta a urina desde a bexiga para fora do corpo.

Vigilância ativa

Uma forma de tratamento em que o médico monitoriza ativamente o tumor ou tumores e o seu crescimento, seguindo um calendário de consultas rigoroso. Para cada consulta, podem ser realizadas TAC, ecografias ou radiografias, ou outros exames adequados.

European Association of Urology

PO Box 30016

NL-6803 AA ARNHEM

The Netherlands

e-Mail: info@uroweb.org

Website: patients.uroweb.org