



Cáncer de próstata

Tabla de contenido

¿Que es el cáncer de próstata?	3
¿Qué es la próstata?	3
¿Cómo se trata el cáncer de próstata?	3
¿Cuál es el impacto del cáncer de próstata en mi vida?	3
Glosario de términos	4

Esta información ha sido actualizada en enero 2015.

Este folleto contiene información general sobre cáncer de próstata. Si tiene preguntas concretas sobre su situación médica particular debería consultar a su médico o a un profesional sanitario. Ningún folleto puede sustituir una conversación personal con su médico.

Esta información ha sido producida por la Asociación Europea de Urología (EAU) en colaboración con la sección de uro-oncología de la EAU (ESOU), los Urólogos Jóvenes Académicos (YAU), la asociación europea de enfermeras de urología (EAUN) y Europa Uomo.

El contenido de este folleto está alineado con las guías clínicas de la EAU.

Puede encontrar ésta y otra información de enfermedades urológicas en nuestra página web:
<http://patients.uroweb.org/es>

Han contribuido:

Dr. Roderick van den Bergh	Utrecht, The Netherlands
Prof. Dr. Zoran Culig	Innsbruck, Austria
Prof. Dr. Louis Denis	Antwerp, Belgium
Prof. Bob Djavan	Vienna, Austria
Mr. Enzo Federico	Trieste, Italy
Mr. Günter Feick	Pohlheim, Germany
Dr. Pirus Ghadjar	Berlin, Germany
Dr. Alexander Kretschmer	Munich, Germany
Prof. Dr. Feliksas Jankevičius	Vilnius, Lithuania
Prof. Dr. Nicolas Mottet	Saint-Étienne, France
Dr. Bernardo Rocco	Milan, Italy
Ms. Maria Russo	Orbassano, Italy

En colaboración con:



Traducción de:

Dr. Asier Leibar

Cáncer de próstata

¿Que es el cáncer de próstata?

El cancer de próstata es un tumor maligno de la próstata. Existen distintos estadios del cáncer de próstata. Su tratamiento y su experiencia dependen de las características del tumor y de la experiencia de su equipo médico.

La mayoría de los cánceres de próstata crecen lentamente y no causan síntomas. Los tumores de crecimiento rápido son menos comunes. El riesgo de tener cáncer de próstata aumenta con la edad. La edad media al diagnóstico son los 69 años.

El cáncer de próstata es el cáncer más frecuente en varones ancianos en Europa. La supervivencia del cáncer de próstata en Europa es alta y sigue creciendo.

¿Qué es la próstata?

La próstata es una glandula localizada en el tracto urinario inferior, bajo la vejiga y alrededor de la uretra. Sólo los hombres tienen próstata. Produce parte del liquido que lleva el semen. La próstata contiene musculo liso que ayuda ha expulsar el semen en la eyaculación.

Una próstata sana es aproximadamente del tamaño de una nuez grande y tiene un volumen de unos 15 a 25 mililitros. La próstata crece lentamente conforme el hombre envejece.

¿Cómo se trata el cáncer de próstata?

Todas las decisiones sobre el tratamiento adecuado para usted se han de tomar tras una consideración individualizada de la clasificación del tumor, su pronóstico, su estado de salud global, los tipos e tratamiento disponibles en su hospital, y sus preferencias y gustos pesonales. El factor más importante para seleccionar un tratamiento son el estadio y la agresividad de la enfermedad.

El cáncer de próstata se puede tratar mediante:

- Prostatectomía radical
- Radioterapia
- Terapia hormonal
- Vigilancia activa
- Espera vigilada
- Nuevas técnicas experimentales

¿Cuál es el impacto del cáncerde próstata en mi vida?

Ser diagnosticado de cáncer de próstata tiene un gran impacto en su vida y en la de los que le quieren. Puede provocar sentimientos de ansiedad, incertidumbre, miedo o incluso depresión. El tratamiento para el cáncer es intenso y afectará a su trabajo y a su vida social. Para encontrar apoyo, pregunte a su médico o enfermera o a su médico de atención primaria. Le darán información sobre organizaciones de pacientes u otras formas de apoyo psicológico.

Puede preocuparle su pronóstico, el impacto del tratamiento en su trabajo, vida social o situación financiera. La mayoría de los que han sido diagnosticados de cáncer, o sus seres queridos, tienen estas inquietudes. Le puede preguntar a sum édico por apoyo psicológico si quiere hablar con alguien. Una organización de pacientes también le puede ofrecer ayuda.

Durante el tratamiento puedo tener que estar de baja laboral. Hable con su jefe sobre la mayor manera de manejar esta situación, o si prefiere trabajar en otra function o a tiempo parcial.

Pregunte sobre las posibles consecuencias financieras de su tratamiento. Le pueden orientar sobre gente o instituciones dónde asesorarse en este asunto.

EL cáncer puede afectar a su sexualidad. Puede experimentar disfunción erectile tras prostatectomya radical. La terapia hormonal puede disminuir su deseo sexual. Los sentimientos de depresión o fatiga pueden afectar negativamente a su vida sexual. Es importante que hable con su pareja sobre sus sentimientos. Existen muchas formas de intimar. Si es difícil para usted ser sexualmente activo, puede estar cerca de su pareja, tener contacto, dar y recibir caricias y abrazos, o solo sentarse o tumbarse cerca el uno del otro.

Puede leer más información sobre los temas tratados del cáncer de próstata en: <http://patients.uroweb.org/es>

Este folleto ofrece información general sobre cáncer de próstata y situaciones que pueden variar de pendiendo del país. Ningún folleto puede sustituir una conversación personal con su doctor.

Glosario de términos

Fatiga

Significa que usted se siente más cansado que de costumbre, se ha quedado sin energía, y no mejora después de dormir. También puede experimentar dolor en las articulaciones, músculos y el pecho.

Pronóstico

El término médico para predecir el resultado probable después de un tratamiento.

Próstata

Glándula que produce el líquido seminal. Se encuentra en el tracto urinario inferior masculino, debajo de la vejiga y alrededor de la uretra (véase también vejiga, tracto urinario inferior, uretra).

Prostatectomía

Procedimiento quirúrgico en el cual se extirpa una parte o toda la próstata.

Psicológico

Relacionado con, o que afecta a la mente.

Radioterapia

Tipo de tratamiento que utiliza la radiación para controlar o destruir las células malignas.

Terapia hormonal

Cualquier opción de tratamiento en el que se utilizan hormonas.

Tracto urinario

Sistema u órgano que produce y transporta la orina a través y fuera del cuerpo. Incluye dos riñones, dos uréteres, la vejiga y la uretra. El tracto urinario es similar en hombres y mujeres, aunque los hombres tienen una uretra más larga.

Tumor maligno

Tumor canceroso que crece ya sea de forma continua o en periodos de tiempo. Los tumores malignos pueden hacer metástasis, lo que significa que se extienden por todo el cuerpo.

Uretra

Conducto que lleva la orina desde la vejiga hasta el exterior del cuerpo.

Vejiga

Órgano que recoge la orina de los riñones.

Vigilancia activa

Forma de tratamiento en la que el médico supervisa activamente el tumor o tumores y su crecimiento, basado en un estricto régimen de visitas. En cada visita se realiza TC, ecografía o rayos X, así mismo se pueden realizar otras pruebas apropiadas.

European Association of Urology

PO Box 30016

NL-6803 AA ARNHEM

The Netherlands

e-Mail: info@uroweb.org

Website: patients.uroweb.org