



# Prostatakrebs

#### **Stand der Informationen: Januar 2015**

Diese Broschüre enthält allgemeine Informationen über diese Erkrankung. Wenn Sie spezielle Fragen zu Ihrer eigenen medizinischen Situation haben, sollten Sie Ihren Arzt oder andere professionelle Gesundheitsdienstleister ansprechen. Keine Broschüre kann ein persönliches Gespräch mit Ihrem Arzt ersetzen.

Diese Informationsbroschüre wurde von der Europäischen Gesellschaft für Urologie (EAU) erstellt.

Sie können diese und weitere Informationen zu urologischen Krankheitsbildern auf unserer Internetseite abrufen:  
<http://patients.uroweb.org>.



Die Übersetzung dieser Broschüre wurde unterstützt durch die Asklepios Kliniken.



# Prostatakrebs

## Was ist Prostatakrebs?

Prostatakrebs ist ein bösartiger Tumor in der Prostata. Es gibt mehrere Stadien von Prostatakrebs. Ihre Behandlung und Ihr Krankheitserleben sind abhängig von den besonderen Eigenschaften des Tumors und der Expertise Ihres Behandlungsteams.

Die meisten Prostatakrebs entwickeln sich langsam und verursachen keinerlei Symptome. Schnell wachsender Prostatakrebs kommt seltener vor. Das Risiko, einen Prostatakrebs zu bekommen, steigt mit dem Alter. Das durchschnittliche Alter bei der Diagnose des Prostatakrebses ist 69 Jahre.

Prostatakrebs ist der häufigste Krebs bei älteren Männern in Europa. Die Überlebenschancen mit Prostatakrebs ist in Europa relativ hoch und nimmt weiter zu.

## Was ist die Prostata?

Die Prostata ist eine Drüse im unteren Harntrakt, die unterhalb der Harnblase die Harnröhre umschließt. Nur Männer haben eine Prostata. Sie produziert die samentragende Flüssigkeit. Die Prostata enthält glatte Muskelfasern, die dabei helfen, die Samenflüssigkeit bei der Ejakulation auszutreiben.

Eine gesunde Prostata hat etwa die Größe einer großen Walnuss und ein Volumen von 15-25 Millilitern. Die Prostata wächst langsam mit zunehmendem Alter des Mannes.

## Wie wird Prostatakrebs behandelt?

Alle Entscheidungen über die für Sie richtige Behandlungsstrategie werden nach gründlicher Überlegung unter Berücksichtigung der Tumor-Klassifikation, Ihrer Prognose, Ihres allgemeinen Gesundheitszustands, der in Ihrem Krankenhaus verfügbaren Therapieverfahren sowie Ihrer persönlichen Präferenzen und Werte getroffen. Der wichtigste Faktor bei der Therapieauswahl sind das Stadium und die Aggressivität Ihrer Erkrankung.

Behandlungsverfahren bei Prostatakrebs:

- Radikale Prostatektomie
- Strahlentherapie
- Hormontherapie

- Active Überwachung (Active Surveillance)
- Kontrolliertes Abwarten
- Neue experimentelle Verfahren

## Wie beeinflusst der Prostatakrebs mein Leben?

Eine Krebsdiagnose hat großen Einfluss auf Ihr Leben und das Ihrer Angehörigen. Sie kann Angstgefühle, Unsicherheit, Furcht oder auch Depressionen auslösen. Sich einer Krebstherapie zu unterziehen ist nicht leicht und wird Ihre Arbeit und Ihr gesellschaftliches Leben beeinträchtigen. Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Ihre Pflegekraft, um Unterstützung zu finden. Sie werden Ihnen Kontakte zu Patientenorganisationen oder anderen Stellen vermitteln, die Sie mit psychologischem Beistand, aber auch mit praktischen Hilfen und Ratschlägen zum Beispiel in finanziellen Angelegenheiten unterstützen können.

Sie werden sich womöglich Sorgen bezüglich Ihrer Prognose machen, über den Einfluss der Therapie auf Ihre Arbeit, Ihr gesellschaftliches Leben oder Ihre finanzielle Situation. Die meisten Krebspatienten oder deren Angehörige werden diese Sorgen vermutlich teilen. Fragen Sie Ihren Arzt nach psychologischer Unterstützung, wenn Sie das Bedürfnis haben, mit jemandem zu reden. Auch eine Patientenorganisation kann Unterstützung anbieten.

Während Ihrer Behandlung werden Sie nicht am Arbeitsplatz sein. Sprechen Sie mit Ihrem Arbeitgeber über den besten Weg Ihrer Reintegration am Arbeitsplatz. Vielleicht können Sie in Teilzeit arbeiten oder in einer anderen Funktion.

Besprechen Sie mit Ihrem Behandlungsteam die möglichen finanziellen Auswirkungen Ihrer Behandlung. Sie könnten Ihnen Hinweise geben, wo Sie Rat zu Ihrer wirtschaftlichen Situation oder sogar finanzielle Unterstützung finden können.

Krebstherapien können Ihr Sexualleben beeinträchtigen. Sie können nach einer radikalen Prostatektomie unter Erektionsstörungen leiden. Eine Hormontherapie kann Ihren Sexualtrieb verringern. Auch depressive Gefühle oder eine Fatigue können negative Effekte auf Ihr Sexualleben haben. Es ist wichtig, mit Ihrem Partner über Ihre Gefühle zu sprechen. Es gibt viele Möglichkeiten, wie Sie miteinander intim werden können. Wenn Ihnen sexuelle Aktivität schwerfällt, suchen Sie

körperliche Nähe, berühren und umarmen Sie einander, sitzen oder liegen Sie eng beieinander.

Sie können mehr über die hier diskutierten Themen in den verschiedenen Kapiteln der EAU-Patienteninformation zum Prostatakrebs lesen. Sie finden diese Informationsbroschüre unter:  
<http://patients.uroweb.org/de/prostatakrebs>  
Dieses Kapitel enthält allgemeine Informationen über Prostatakrebs und die Situation kann in verschiedenen Ländern unterschiedlich sein. Keine Broschüre kann ein persönliches Gespräch mit Ihrem Arzt ersetzen.

# Glossar

## **Bösartiger Tumor**

Krebsgeschwür, das entweder kontinuierlich wächst oder in Schüben. Bösartige Tumoren können metastasieren. Das bedeutet, sie breiten sich im ganzen Körper aus.

## **Drüse**

Eine Drüse ist ein Organ, das Hormone produziert, die in die Blutbahn oder andere Teile des Körpers abgegeben werden.

## **Harnblase**

Organ, das den in den Nieren produzierten Urin sammelt.

## **Harnröhre**

Schlauch, der Urin von der Blase dem Körper leitet.

## **Harntrakt**

Organsystem, das Urin produziert sowie durch den Körper und aus ihm heraus transportiert. Er umfasst zwei Nieren, zwei Harnleiter, die Harnblase und die Harnröhre. Der Harntrakt ist bei Männern und Frauen ähnlich, Männer haben nur eine längere Harnröhre.

## **Hormontherapie**

Eine Therapiemöglichkeit, bei der Hormone verwendet werden.

## **Prognose**

Der medizinische Fachbegriff für die Vorhersage Ihres wahrscheinlichen Behandlungsergebnisses.

## **Prostata**

Drüse, die die sämentragende Flüssigkeit produziert. Sie sitzt im unteren Harntrakt des Mannes, unterhalb der Harnblase und umgibt die Harnröhre (siehe auch Harnblase, Unterer Harntrakt, Harnröhre).

## **Radikale Prostatektomie**

Ein chirurgischer Eingriff, bei dem die gesamte Prostata entfernt wird.

## **Strahlentherapie**

Eine Art von Krebstherapie, die Strahlen verwendet, um bösartige Zellen zu kontrollieren oder zu vernichten.

**European Association of Urology**

PO Box 30016

NL-6803 AA ARNHEM

The Netherlands

e-Mail: [info@uroweb.org](mailto:info@uroweb.org)

Website: [patients.uroweb.org](http://patients.uroweb.org)