

Este número de nuestro Newsletter coincide más o menos con increíbles novedades de América. Mientras nosotros discutimos la importancia del diagnóstico precoz para detectar la presencia de cáncer de próstata en un estadio incipiente, los Estados Unidos de América están evaluando la utilidad del PSA y desarrollando una encuesta pública online preguntando la opinión del público. Esta encuesta finalizó el 20 de Noviembre. Si la mayoría de respuestas son negativas, el screening basado en el PSA será abolido y los doctores culpables de prescribirlo en el futuro estarían expuestos a castigos financieros. Entonces, los pacientes con cáncer de próstata pueden padecer estar totalmente inconscientes de un cáncer de próstata creciendo silenciosamente en sus cuerpos, hasta unos pocos meses antes de su inesperada muerte.

Es aún más increíble cuando es generalmente aceptado que la concienciación del paciente aún necesita mucha mejoría. Esta enfermedad mortal es aún un tabú en muchos países y comunidades.

Por el contrario, Europa ha decidido enfrentarse al problema de la falta de concienciación con la creación de EUPATI que ha desarrollado recientemente importantes Patient Expert Training Courses, disponibles en varios idiomas europeos. Ello puede favorecer seguramente un punto de vista más amplio de los pacientes en todos los niveles médicos.

De una manera similar, Alberto Costa, Director Científico de la Escuela Europea de Oncología (ESO), en su artículo titulado "Arrivederci or Good-bye", subraya, para asegurar el mejor tratamiento posible de los pacientes, la urgente necesidad de Centros de Excelencia en toda Europa, donde la especialización se limita a un pequeño número de cánceres.

Desde Alemania, Gunter Feick destaca el importante rol de las autoridades médicas germanas de los grupos de pacientes como Europa Uomo, para asegurar el mejor tratamiento del CP, y agradece a las autoridades las decisiones activas para el reembolso y la óptima explotación de la Active Surveillance como opción terapéutica.

El oncólogo finlandés Petteri Hervo, nos advierte acerca del equivocado hábito de tratar el CP como una enfermedad, que no es el caso. Su colega finlandés Kari Tikkinen nos estimula al explicar un cierto progreso en el conocimiento del CP así como de un positivo cambio en la actitud de los médicos vis a vis con sus pacientes. Esta aportación finaliza con una recomendación de no usar en exceso el tratamiento hormonal. Un peligro confirmado por un estudio sueco de 2009 en el que analizaron 30.642 pacientes con CP.

El Patients' Mailbox sigue creciendo y algunas preguntas son expuestas esta vez por esposas en relación al problema de la intimidad. La misma autora, Tania Estapé, psico-oncóloga española, ha escrito un artículo sobre el problema de la negación, muy frecuente en hombres con CP.

Este número informa a nuestros lectores sobre próximos premios para el Profesor Louis Denis, una de las figuras destacadas en el desarrollo de Europa Uomo en los últimos 12 años, que nos asegura, basado en investigaciones en marcha, que el CP será una enfermedad crónica no mortal en las próximas décadas.

En el espíritu de Navidad, menciono brevemente un evento anual para obtener fondos para el cáncer, que tendrá lugar en Milán, denominado "The Race of Hope", que es una maratón no

competitiva para niños y adolescentes, en memoria de un muchacho canadiense discapacitado, Terry Fox, que en 1980 corrió a lo largo de Canadá para recoger fondos para la investigación del cáncer.